



**forme, conseille et
accompagne
les structures
engagées
sur le développement
durable et inclusif.**



[company/esfand](https://www.linkedin.com/company/esfand)



www.esfand.fr



contact@esfand.fr



<https://g.co/kgs/3QAVNRz>

**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

1. Notre raison d'être

Esland 

3 chiffres qui justifient notre engagement en faveur d'un développement durable ET inclusif

- ★ Près de **90% des gens** dans le monde ont des préjugés sexistes envers les femmes (PNUD, [2023](#))
- ★ **80% des français-es** pensent qu'il faut réduire les inégalités économiques et sociales pour avancer sur les sujets environnementaux (ADEME, [2021](#))
- ★ Investir sur la santé et la qualité de vie au travail permet un **retour sur investissement au moins double** (AISS, [2011](#))

Notre mission

Accompagner vos actions de développement durable et inclusif, afin d'en **renforcer l'impact sociétal et la visibilité.**

Nos prestations

- ★ **Conseil, coaching et accompagnement.**
- ★ **Sensibilisation, formation et co-développement.**
- ★ **Recherche et production de contenus.**

Nos principes et valeurs

Réalisme | Non-discrimination | Pédagogie
Éthique | Engagement | Créativité



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

2. Nos prestations

Esland 

Notre valeur ajoutée

L'approche genre est intégrée à toutes nos actions.

Nous articulons les **aspects sociaux, environnementaux, politiques et économiques.**

Nous nous appuyons sur des contextes, des expériences et des expertises de **terrain.**

Nous vulgarisons et suscitons l'**engagement collectif** en faveur du développement durable et inclusif.

Nous employons une **approche pédagogique ludique, participative et basée sur le co-développement.**

Compétences clés

Sensibilisation | Formation | Co-développement

Diagnostic | **Plan d'action** | Évaluation

Recherche et étude | Communication | **Influence**

Thématiques

- ★ Diversité, égalité et inclusion
- ★ Santé et qualité de vie au travail
- ★ Ecologie et/ou droits humains

A word cloud containing the following terms: Education, Autonomisation, Réparations, Santé, Entrepreneuriat, Endométriose, RSE, Migration, Intersectionnalité, Violences sexistes et sexuelles, Insertion, Normes, Formation, Genre, BNQ 9700-800, Communication responsable, OSC, Risques psychosociaux, ISO 26000, Participation citoyenne, Plaidoyer, Tech, Justice, Droits des femmes, and Féminismes.

Conseil, coaching et accompagnement

Notre expertise au service de vos stratégies.

Nous vous proposons des missions de **diagnostic, d'élaboration de plans d'action et de suivi-évaluation** de vos stratégies.

Nous analysons et réalisons également des **revues documentaires**, comparons les **bonnes pratiques** du secteur, partageons nos conseils via la relecture et le **commentaire de documents**.



Sensibilisation, formation et co-développement

Une approche pédagogique qui fait la différence.

De l'atelier de sensibilisation à la formation complète, en **présentiel ou en distanciel**, notre **organisme de formation** emploie une **pédagogie ludique, une dynamique participative et un apprentissage par le co-développement** pour vous faire monter en compétences.

Esland 





Sensibilisation, formation et co-développement



Nous couvrons, entre autres, les sujets suivants :

- ★ **Diversité, égalité et inclusion.**
- ★ **Climat et empreinte carbone.**
- ★ **Communication inclusive.**
- ★ **Plaidoyer et communication d'influence.**
- ★ **Santé et qualité de vie au travail.**
- ★ **Violences sexistes et sexuelles.**
- ★ **Intégration du genre dans les projets.**

>>> Consultez toutes nos offres sur [notre site web.](#)



Esland 



Nos prestations : production de contenus

Des supports clés en main pour vos actions.

Nous produisons des **fiches d'information, des rapports et des études, des flyers, des articles, des supports de présentation, des notes de plaidoyer, des fiches pratiques, des communiqués, des tribunes, des kits réseaux sociaux**, et bien d'autres supports de communication clés en main pour vous faire gagner un temps précieux.

Esfand 



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

3. Notre expertise

Esland 



Notre fondatrice

Disposant de près de 15 ans d'expérience professionnelle en Europe, en Afrique et en Asie,

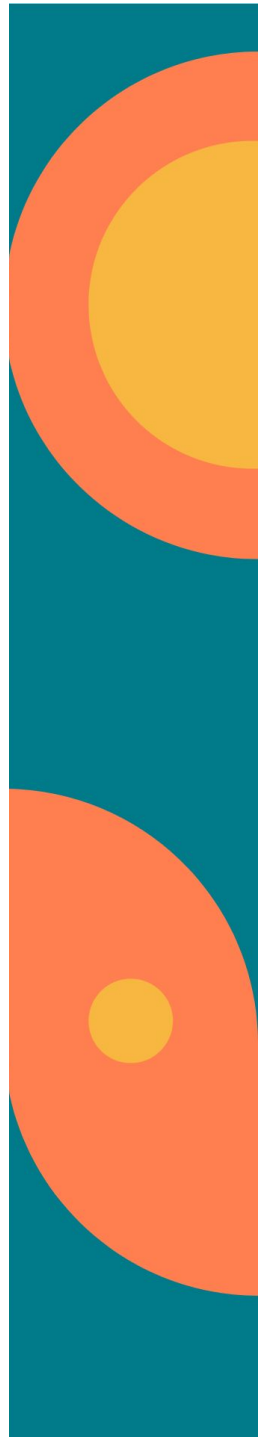
Mégane Ghorbani est **experte genre, communication et QVCT.**

Elle est diplômée d'un Master de Science politique de l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne et a dédié son mémoire de fin d'études aux mobilisations pour les droits des femmes et aux [capacités d'influence féministe dans la transition politique tunisienne de 2012.](#)

Avant de créer le cabinet [Esfand](#) en 2019, elle a exercé des **missions sur l'égalité de genre et le plaidoyer en faveur du développement durable et inclusif** au sein de différentes ONG.

Mégane Ghorbani est actuellement **formatrice agréée et consultante certifiée** auprès de diverses structures engagées.

Elle intervient ainsi sur des projets liés à **la diversité, l'égalité et l'inclusion, la santé et la qualité de vie au travail ou encore l'écologie et/ou les droits humains.**



Notre équipe

Pour chaque mission, nous constituons une équipe adaptée, composée de **profils divers et complémentaires en spécialités** (ex. intégration du genre, intelligence collective, plaidoyer) et par **zone géographique** (Afrique, Amérique latine, Asie, Europe).

>> > *Découvrez quelques membres de l'équipe sur [notre site](#)*



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

4. Nos références

Esland 

Entre octobre 2019 et décembre 2024 :

- ★ 594 personnes formées
- ★ 27 structures accompagnées



Fonds au Profit des Victimes
The Trust Fund for Victims





Quelques avis sur nos prestations

« Au début quand on me parlait de genre, je pensais seulement aux femmes. Avec cette formation, **j'ai compris que le genre allait bien au-delà du sexe.** »

« La collaboration a été **fluide et très satisfaisante**. L'ensemble des partenaires impliqués a beaucoup apprécié la qualité du dossier, dont les contenus sont maintenant **largement et régulièrement repris**. Merci ! »

« Merci pour la **qualité de l'expertise genre** que vous apportez à ce **projet sur quatre ans financé par un bailleur français exigeant.** »

« Excellente formation qui devrait être généralisée à l'ensemble de la collectivité pour une **prise de conscience**. Permet de **s'exprimer librement et sans jugement**. Formatrice remarquable. »

« Encore merci pour cette super formation! **J'aimerais que toutes mes journées soient ainsi.**»

« Merci beaucoup pour cette **dose agréable d'inspiration et de méthode !** »

UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

5. Exemples de prestations passées *(par ordre croissant de durée)*



Formation en ligne

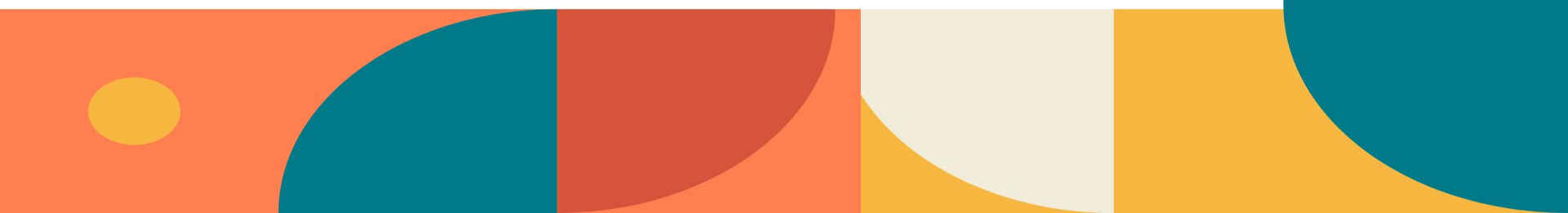
Concevoir une stratégie de plaidoyer

Contexte : séminaire du [réseau Méditerranée Nouvelle Chance](#)

Client : IECD

Durée : 2h

Résultats :

- ★ Identification des enjeux.
 - ★ Initiation à la conception de stratégie.
 - ★ Identification des messages clés et des opportunités d'influence.
- 

Atelier en présentiel

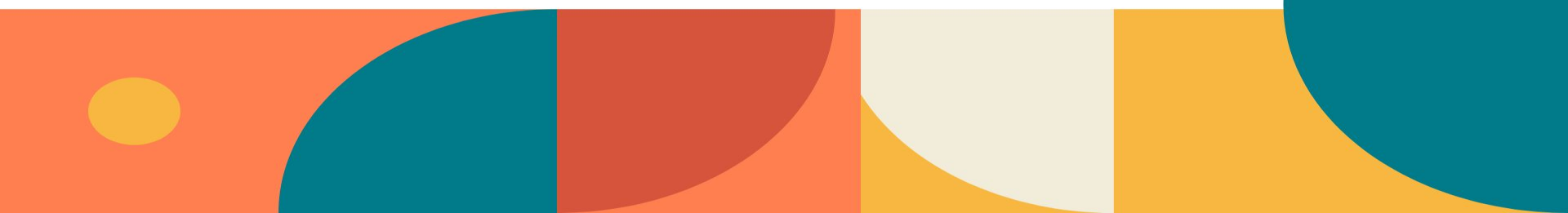
Comment analyser mes actions en termes d'égalité de genre ?

Contexte : formation sur le genre durant le [Forum Mondial des Alternatives](#)

Client : Emmaüs International

Durée : 2h

Résultats :

- ★ Sensibilisation aux concepts clés.
 - ★ Mise en action des vécus et bonnes pratiques aux niveaux individuel/groupes/association.
 - ★ Identification des leviers favorisant une relation bienveillante, égale et inclusive au sein de l'association.
- 

Atelier en présentiel

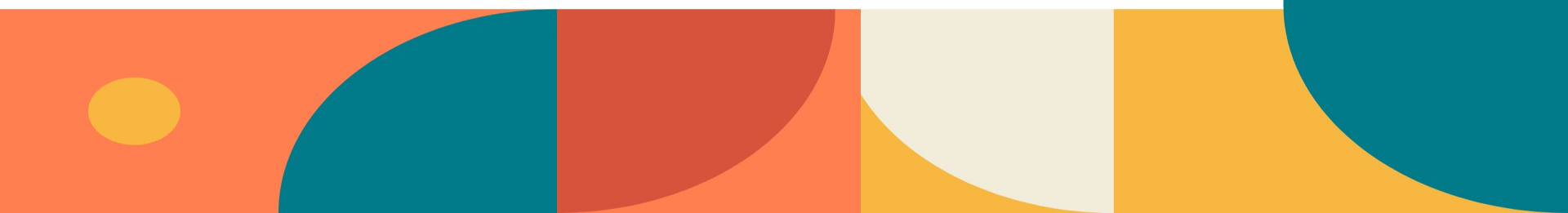
Concevoir des réparations sensibles au genre

Contexte : séminaire du [Fonds au profit des victimes](#) sur une ordonnance de réparations

Client : Cour pénale internationale

Durée : 3h

Résultats :

- ★ Sensibilisation aux concepts clés.
 - ★ Transposition d'une approche sensible de genre aux réparations.
 - ★ Priorisation de domaines d'actions et recommandations.
- 

Atelier en présentiel

Genre et migration

Contexte : programme de mentorat entre femmes
[Intercultur'elles](#)

Client : UniR

Durée : 3h

Résultats :

- ★ Sensibilisation au genre et à l'intersectionnalité dans le cadre professionnel.
- ★ Partage d'expériences sur les défis et les vécus des femmes migrantes.
 - ★ Identifier de leviers d'actions pour la suite.

Atelier de co-développement en ligne

Intégrer le genre dans ses projets internationaux

Contexte : quelques semaines après l'animation d'une journée de formation sur genre et projets internationaux

Client : [Simplon.co](https://simplon.co)

Durée : 3h

Résultats :

- ★ Mise en situation et co-développement sur cas concret.
 - ★ Développer d'une feuille de route à 1, 6 et 12 mois.
- 

Formation en présentiel

Diversité, égalité et inclusion

Contexte : formation des salarié·e·s du siège de l'[ICI Cocoa Initiative](#)

Client : Geneva Graduate Institute

Durée : 5h

Résultats :

- ★ Compréhension des concepts clés.
 - ★ Co-développement sur des pratiques de DEI.
 - ★ Priorisation d'actions DEI à mener par équipe.
- 

Coaching communication

Contexte : Business game de la rentrée “for good”

Client : [EM Normandie](#)

Durée : 6h

Résultats :

- ★ Coaching en groupe sur des projets de mobilité durable.
 - ★ Conseils en communication.
 - ★ Ateliers “Pitch de projet”

Formation en présentiel Égalité femme-homme et participation citoyenne

Contexte : formation des agent·e·s du service participation citoyenne

Client : [Rennes, Ville et Métropole](#)

Durée : 7h

Résultats :

- ★ Acquisition des concepts clés liés au genre et aux inégalités.
 - ★ Mise en situation et co-développement sur cas concrets.
 - ★ Identification d'actions prioritaires à mener à 6 mois.
- 

Formation en présentiel

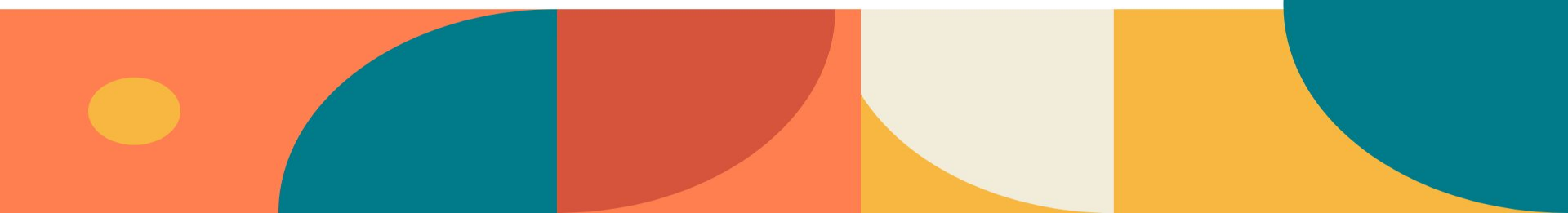
Communication inclusive et sans stéréotype de sexe

Contexte : formations de différentes organisations de solidarité internationale

Client : [Coordination SUD](#)

Durée : 13h

Résultats :

- ★ Définition du rôle des communicant·e·s en matière d'égalité de genre.
 - ★ Réalisation d'un diagnostic de genre dans la stratégie de communication de l'organisation.
 - ★ Intégration de l'approche genre dans la communication.
- 

Formation en format hybride

Prévenir et lutter contre les violences sexistes et sexuelles (VSS) au travail

Contexte : renouvellement des membres du CSE et nomination de référent·e·s harcèlement sexuel et agissements sexistes

Client : Simplon

Durée : 16h

Résultats :

- ★ Distinction des différentes formes de violences sexistes et sexuelles au travail.
- ★ Aperçu du cadre légal et des obligations de prévention et lutte contre les VSS au travail, en lien avec la prévention des risques psychosociaux.
 - ★ Identification des rôles de chaque membre.
 - ★ Appuie à la consolidation d'un dispositif d'alerte.

Cours magistral Management et Solidarités internationales

Contexte : Enseignement obligatoire dans le cadre du Master 2 Métiers de l'International et de la Coopération

Client : [Université Paris Nanterre](#)

Durée de prestation : 24h

Résultats :

- ★ Sensibilisation aux problématiques du secteur de la solidarité internationale.
- ★ Aperçu pratique des métiers et enjeux du management.
 - ★ Accompagnement à l'insertion professionnelle.

Accompagnement à la communication stratégique

Contexte : publication d'une [étude d'impact carbone](#)

Client : HomeExchange

Durée de prestation : 10 jours

Résultats :

- ★ Plan de communication d'influence avec identification de cibles clés.
 - ★ Retours et conseils sur contenus.
 - ★ Relations médias.

Exemples de prestation : Étude de diagnostic genre

Contexte : décision du Conseil d'administration et d'un groupe de travail Genres et égalité interne

Client : France Nature Environnement (FNE)

Durée de prestation : 12 jours

Résultats :

- ★ Rapport de diagnostic et recommandations.
- ★ Restitutions auprès des équipes salariées et du Conseil d'administration.

Exemple de prestation passée : Cartographie des OSC féministes actives sur l'autonomisation économique des femmes et des personnes LGBTQI

Contexte : lancement d'un nouvel [appel à projets du Fonds de Soutien aux Organisations Féministes](#).

Client : Agence Française de Développement (AFD)

Durée de prestation : 30 jours

Résultats :

- ★ Rapport de cartographie qualitative d'environ 30 OSC féministes et identification de +200 OSC féministes dans 11 pays d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie du Sud.
 - ★ Restitution auprès du réseau AFD.
 - ★ Contribution technique à l'appel à projets.

Exemple de prestation passée : Formation et accompagnement genre

Contexte : mise en oeuvre du projet
[Connexions Citoyennes 2](#), marqué CAD 2

Client : CFI, agence française de développement médias

Durée de prestation : 50 jours

Résultats :

- ★ Formations des parties prenantes à l'intégration du genre dans leurs projets
 - ★ Développement, évaluation et mise à jour du plan d'action
 - ★ Conseils sur activités
 - ★ Production d'outils (mémo, fiches de ressources)
 - ★ Animation de webinaires

**LE CHANGEMENT NE SE
PRODUIT PAS TOUT SEUL.**

Accompagnons-le ensemble.



Contact

Mégane Ghorbani Damavandian El
mghorbani@esfand.fr +33 7 82 45 38 31