



**forme, conseille et
accompagne
les structures
engagées
sur le développement
durable et inclusif.**



[company/esfand](https://www.linkedin.com/company/esfand)



www.esfand.fr



contact@esfand.fr



<https://g.co/kgs/3QAVNRz>

**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

1. Notre raison d'être

Esland 

3 chiffres qui justifient notre engagement en faveur d'un développement durable ET inclusif

- ★ Près de **90% des gens** dans le monde ont des préjugés sexistes envers les femmes (PNUD, [2023](#))
- ★ **80% des français-es** pensent qu'il faut réduire les inégalités économiques et sociales pour avancer sur les sujets environnementaux (ADEME, [2021](#))
- ★ Investir sur la santé et la qualité de vie au travail permet un **retour sur investissement au moins double** (AISS, [2011](#))

Notre mission

Accompagner vos actions de développement durable et inclusif, afin d'en **renforcer l'impact sociétal et la visibilité.**

Nos prestations

- ★ **Conseil, coaching et accompagnement.**
- ★ **Sensibilisation, formation et co-développement.**
- ★ **Recherche et production de contenus.**

Nos principes et valeurs

Réalisme | Non-discrimination | Pédagogie
Éthique | Engagement | Créativité



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

2. Nos prestations

Esland 

Notre valeur ajoutée

L'approche genre est intégrée à toutes nos actions.

Nous articulons les **aspects sociaux, environnementaux, politiques et économiques.**

Nous nous appuyons sur des contextes, des expériences et des expertises de **terrain.**

Nous vulgarisons et suscitons l'**engagement collectif** en faveur du développement durable et inclusif.

Nous employons une **approche pédagogique ludique, participative et basée sur le co-développement.**

Compétences clés

Sensibilisation | Formation | Co-développement

Diagnostic | **Plan d'action** | Évaluation

Recherche et étude | Communication | **Influence**

Thématiques

- ★ Diversité, égalité et inclusion
- ★ Santé et qualité de vie au travail
- ★ Ecologie et/ou droits humains



Conseil, coaching et accompagnement

Notre expertise au service de vos stratégies.

Nous vous proposons des missions de **diagnostic, d'élaboration de plans d'action et de suivi-évaluation** de vos stratégies.

Nous analysons et réalisons également des **revues documentaires**, comparons les **bonnes pratiques** du secteur, partageons nos conseils via la relecture et le **commentaire de documents**.



Sensibilisation, formation et co-développement

Une approche pédagogique qui fait la différence.

De l'atelier de sensibilisation à la formation complète, en **présentiel ou en distanciel**, notre **organisme de formation** emploie une **pédagogie ludique, une dynamique participative et un apprentissage par le co-développement** pour vous faire monter en compétences.

Esland 





Sensibilisation, formation et co-développement



Nous couvrons, entre autres, les sujets suivants :

- ★ **Diversité, égalité et inclusion.**
- ★ **Climat et empreinte carbone.**
- ★ **Communication inclusive.**
- ★ **Plaidoyer et communication d'influence.**
- ★ **Santé et qualité de vie au travail.**
- ★ **Violences sexistes et sexuelles.**
- ★ **Intégration du genre dans les projets.**

>>> Consultez toutes nos offres sur [notre site web.](#)



Esland 



Nos prestations : production de contenus

Des supports clés en main pour vos actions.

Nous produisons des **fiches d'information, des rapports et des études, des flyers, des articles, des supports de présentation, des notes de plaidoyer, des fiches pratiques, des communiqués, des tribunes, des kits réseaux sociaux**, et bien d'autres supports de communication clés en main pour vous faire gagner un temps précieux.

Esfand 



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

3. Notre expertise

Esland 



Notre fondatrice

Disposant de plus de 15 ans d'expérience professionnelle en Europe, en Afrique et en Asie,

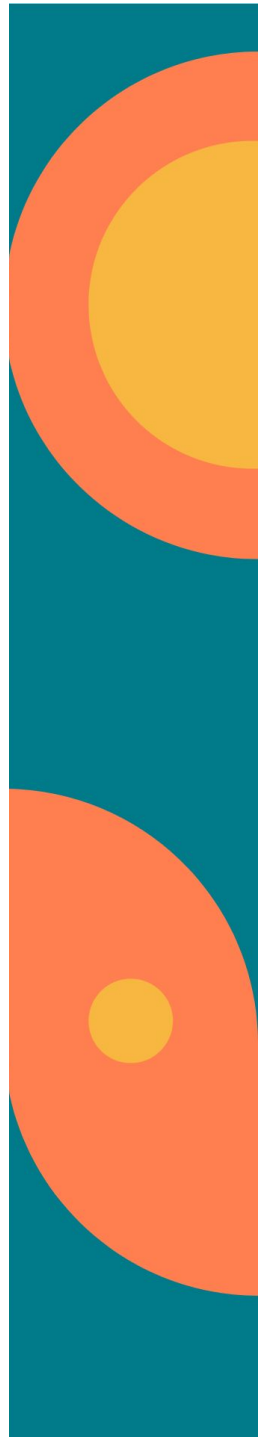
Mégane Ghorbani est **experte genre, communication et QVCT.**

Elle est diplômée d'un Master de Science politique de l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne et a dédié son mémoire de fin d'études aux mobilisations pour les droits des femmes et aux [capacités d'influence féministe dans la transition politique tunisienne de 2012.](#)

Avant de créer le cabinet [Esfand](#) en 2019, elle a exercé des **missions sur l'égalité de genre et le plaidoyer en faveur du développement durable et inclusif** au sein de différentes ONG.

Mégane Ghorbani est actuellement **formatrice agréée et consultante certifiée (AFNOR Compétences)** auprès de diverses structures engagées.

Elle intervient ainsi sur des projets liés à **la diversité, l'égalité et l'inclusion, la santé et la qualité de vie au travail ou encore l'écologie et/ou les droits humains.**



Notre équipe

Pour chaque mission, nous constituons une équipe adaptée, composée de **profils divers et complémentaires en spécialités** (ex. intégration du genre, intelligence collective, plaidoyer) et par **zone géographique** (Afrique, Amérique latine, Asie, Europe).

>> > *Découvrez quelques membres de l'équipe sur [notre site](#)*



**UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE
SERVICE**

—

4. Nos références

Esland 

Entre octobre 2019 et décembre 2024 :

- ★ 594 personnes formées
- ★ 27 structures accompagnées



Fonds au Profit des Victimes
The Trust Fund for Victims





Quelques avis sur nos prestations

« Au début quand on me parlait de genre, je pensais seulement aux femmes. Avec cette formation, **j'ai compris que le genre allait bien au-delà du sexe.** »

« La collaboration a été **fluide et très satisfaisante.** L'ensemble des partenaires impliqués a beaucoup apprécié la qualité du dossier, dont les contenus sont maintenant **largement et régulièrement repris.** Merci ! »

« Merci pour la **qualité de l'expertise genre** que vous apportez à ce **projet sur quatre ans financé par un bailleur français exigeant.** »

« Excellente formation qui devrait être généralisée à l'ensemble de la collectivité pour une **prise de conscience.** Permet de **s'exprimer librement et sans jugement.** Formatrice remarquable. »

« Encore merci pour cette super formation! **J'aimerais que toutes mes journées soient ainsi.**»

« Merci beaucoup pour cette **dose agréable d'inspiration et de méthode !** »

UN CABINET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET INCLUSIF À VOTRE SERVICE

5. Exemples de prestations passées *(par ordre croissant de durée)*



Formation en ligne: Concevoir une stratégie de plaidoyer

Contexte : séminaire du [réseau Méditerranée Nouvelle Chance](#)

Client : IECD

Durée : 2h

Résultats :

- ★ Identification des enjeux.
- ★ Initiation à la conception de stratégie.
- ★ Identification des messages clés et des opportunités d'influence.

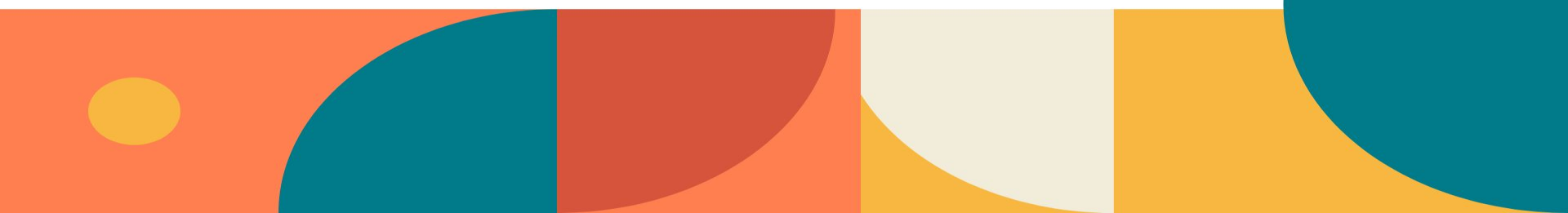
Atelier en présentiel: Analyser mes actions au prisme de l'égalité de genre

Contexte : formation sur le genre durant
le [Forum Mondial des Alternatives](#)

Client : Emmaüs International

Durée : 2h

Résultats :

- ★ Sensibilisation aux concepts clés.
 - ★ Mise en action des vécus et bonnes pratiques
aux niveaux individuel/groupes/association.
 - ★ Identification des leviers favorisant une
relation bienveillante, égale et inclusive
au sein de l'association.
- 

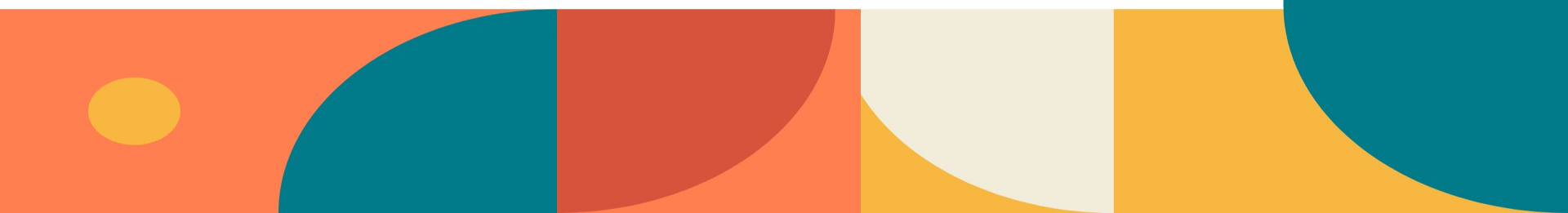
Atelier en présentiel: Concevoir des réparations sensibles au genre

Contexte : séminaire du [Fonds au profit des victimes](#)
sur une ordonnance de réparations

Client : Cour pénale internationale

Durée : 3h

Résultats :

- ★ Sensibilisation aux concepts clés.
 - ★ Transposition d'une approche sensible de genre aux réparations.
 - ★ Priorisation de domaines d'actions et recommandations.
- 

Atelier en présentiel: Genre et migration

Contexte : programme de mentorat entre femmes
[Intercultur'elles](#)

Client : UniR

Durée : 3h

Résultats :

- ★ Sensibilisation au genre et à l'intersectionnalité dans le cadre professionnel.
- ★ Partage d'expériences sur les défis et les vécus des femmes migrantes.
 - ★ Identifier de leviers d'actions pour la suite.

Atelier de co-développement en ligne: Intégrer le genre dans ses projets internationaux

Contexte : quelques semaines après l'animation d'une journée de formation sur genre et projets internationaux

Client : [Simplon.co](https://simplon.co)

Durée : 3h

Résultats :

- ★ Mise en situation et co-développement sur cas concret.
 - ★ Développer d'une feuille de route à 1, 6 et 12 mois.
- 

Formation en présentiel: Diversité, égalité et inclusion

Contexte : formation des salarié·e·s du siège de l'[ICI Cocoa Initiative](#)

Client : Geneva Graduate Institute

Durée : 5h

Résultats :

- ★ Compréhension des concepts clés.
 - ★ Co-développement sur des pratiques de DEI.
 - ★ Priorisation d'actions DEI à mener par équipe.
- 

Coaching en communication

Contexte : Business game de la rentrée “for good”

Client : [EM Normandie](#)

Durée : 6h

Résultats :

- ★ Coaching en groupe sur des projets de mobilité durable.
 - ★ Conseils en communication.
 - ★ Ateliers “Pitch de projet”

Formation en présentiel: Égalité femme-homme et participation citoyenne

Contexte : formation des agent·e·s du service participation citoyenne

Client : [Rennes, Ville et Métropole](#)

Durée : 7h

Résultats :

- ★ Acquisition des concepts clés liés au genre et aux inégalités.
 - ★ Mise en situation et co-développement sur cas concrets.
 - ★ Identification d'actions prioritaires à mener à 6 mois.
- 

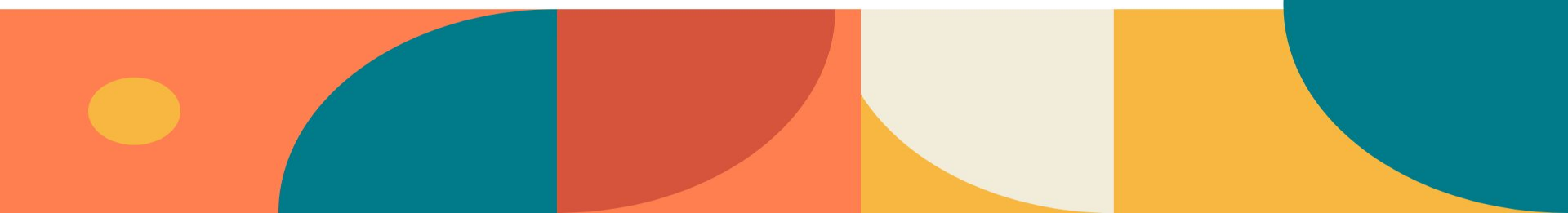
Formation en présentiel: Communication inclusive et sans stéréotype de sexe

Contexte : formations de différentes organisations de solidarité internationale

Client : [Coordination SUD](#)

Durée : 13h

Résultats :

- ★ Définition du rôle des communicant·e·s en matière d'égalité de genre.
 - ★ Réalisation d'un diagnostic de genre dans la stratégie de communication de l'organisation.
 - ★ Intégration de l'approche genre dans la communication.
- 

Formation en format hybride: Prévenir et lutter contre les violences sexistes et sexuelles (VSS) au travail

Contexte : renouvellement des membres du CSE et nomination de référent·e·s harcèlement sexuel et agissements sexistes

Client : Simplon

Durée : 16h

Résultats :

- ★ Distinction des différentes formes de violences sexistes et sexuelles au travail.
- ★ Aperçu du cadre légal et des obligations de prévention et lutte contre les VSS au travail, en lien avec la prévention des risques psychosociaux.
 - ★ Identification des rôles de chaque membre.
 - ★ Appuie à la consolidation d'un dispositif d'alerte.

Cours magistral: Management et Solidarités internationales

Contexte : Enseignement obligatoire dans le cadre du Master 2 Métiers de l'International et de la Coopération

Client : [Université Paris Nanterre](#)

Durée de prestation : 24h

Résultats :

- ★ Sensibilisation aux problématiques du secteur de la solidarité internationale.
- ★ Aperçu pratique des métiers et enjeux du management.
 - ★ Accompagnement à l'insertion professionnelle.

Accompagnement à la communication stratégique

Contexte : publication d'une [étude d'impact carbone](#)

Client : HomeExchange

Durée de prestation : 10 jours

Résultats :

- ★ Plan de communication d'influence avec identification de cibles clés.
 - ★ Retours et conseils sur contenus.
 - ★ Relations médias.

Étude de diagnostic genre

Contexte : décision du Conseil d'administration et d'un groupe de travail Genres et égalité interne

Client : France Nature Environnement (FNE)

Durée de prestation : 12 jours

Résultats :

- ★ Rapport de diagnostic et recommandations.
- ★ Restitutions auprès des équipes salariées et du Conseil d'administration.

Cartographie des OSC féministes actives sur l'autonomisation économique des femmes et des personnes LGBTQI

Contexte : lancement d'un nouvel [appel à projets du Fonds de Soutien aux Organisations Féministes](#).

Client : Agence Française de Développement (AFD)

Durée de prestation : 30 jours

Résultats :

- ★ Rapport de cartographie qualitative d'environ 30 OSC féministes et identification de +200 OSC féministes dans 11 pays d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie du Sud.
 - ★ Restitution auprès du réseau AFD.
 - ★ Contribution technique à l'appel à projets.

Expertise et accompagnement genre

Contexte : mise en oeuvre du projet

[Connexions Citoyennes 2](#), marqué CAD 2

Client : CFI, agence française de développement médias

Durée de prestation : 50 jours

Résultats :

- ★ Formations des parties prenantes à l'intégration du genre dans leurs projets
 - ★ Développement, évaluation et mise à jour du plan d'action
 - ★ Conseils sur activités
 - ★ Production d'outils (mémo, fiches de ressources)
 - ★ Animation de webinaires

**LE CHANGEMENT NE SE
PRODUIT PAS TOUT SEUL.**

Accompagnons-le ensemble.



Contact

Mégane Ghorbani Damavandian El
mghorbani@esfand.fr +33 7 82 45 38 31